

嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園 113年6月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
3	一	鯛魚粥	白米飯 三杯雞 壽喜燒 炒產銷蔬菜 結頭排骨湯 水果	鮮奶麥片
4	二	玉米濃湯(大班麵包)	白米飯 粉蒸肉 小瓜魷魚 炒高麗菜 酸辣湯	水果拼盤
5	三	關東煮(大班麵包)	白米飯 鴨肉羹 小肉粽 炒產銷蔬菜 奶黃包 水果	綜合豆花
6	四	鮭魚吐司+低糖豆漿	白米飯 鹽酥魚 柴魚蒸蛋 炒青花 蔬菜湯	水果拼盤
7	五	元氣養生粥	白米飯 哨子肉醬 絲瓜冬粉 炒有機蔬菜 珍珠鮮奶茶 水果	雞塊+麥茶
11	二	黃瓜排骨湯(大班麵包)	白米飯 可樂豬腳 南瓜燴豆腐 炒高麗菜 什錦蛋花湯 國產豆漿	水果拼盤
12	三	蔭瓜香菇雞湯(大班香蕉)	台式炒麵 香酥蝦捲 炒產銷蔬菜 豆腐味噌湯 水果	水煮玉米
13	四	絲瓜麵線	白米飯 照燒油甘魚 冬瓜什錦 炒青花椰 肉骨茶湯	水果拼盤
14	五	清粥小菜	白米飯 蒙古烤肉 番茄炒蛋 炒有機蔬菜 芋香紫米 水果	南瓜濃湯
17	一	什錦炒飯	白米飯 豆輪燒肉 小黃瓜炒雞柳 炒產銷蔬菜 狗尾草湯 水果	黑糖饅頭+鮮奶
18	二	海鮮拉麵	白米飯 炸肉質魚 麻醬豆芽 開陽白菜 冬瓜肉骨酥湯	水果拼盤
19	三	生日蛋糕+鮮奶	紅燒豬肉麵 茶葉蛋 炒產銷蔬菜 南瓜饅頭 水果	可頌+低糖豆漿
20	四	雞絲蛋麵	白米飯 瓜仔肉 鮮蔬甜不辣 炒青花 餛飩湯	水果拼盤
21	五	鮮筍肉絲粥	白米飯 馬鈴薯燉肉 紅蘿蔔炒蛋 炒有機蔬菜 冬瓜仙草蜜 水果	鮮奶酪
24	一	鮮蔬燴飯	白米飯 鹹水雞 蒸蛋 炒產銷蔬菜 關東煮 水果	果醬吐司+無糖優酪乳
25	二	紅豆麵包+米漿	白米飯 香滷肉燥 洋芋肉末 炒地瓜葉 玉米濃湯	水果拼盤
26	三	茄汁雞肉義大利麵	海鮮粥 魷魚排 炒產銷蔬菜 豆沙包 水果	仙草鮮奶
27	四	蔬菜煎餅	白米飯 茄汁肉片 麻婆豆腐 炒豆芽菜 養生湯	水果拼盤
28	五	鍋燒烏龍	白米飯 三杯鴨 南瓜炒蛋 炒有機蔬菜 愛玉山粉圓 水果	小籠包+豆漿

*本園一律使用國產豬肉牛肉食材

*本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用

*大班畢業典禮預演等日期上午早點換成麵包或水果帶回家，6/26大班畢業旅行餐點暫停。